

Ich PFLEGE

Das Magazin für pflegende Angehörige

Hier geht es um Sie: Wir möchten Ihnen die Pflege erleichtern und Sie darin unterstützen, gesund zu bleiben.

„Ich pflege“ enthält Ideen zur Organisation der Pflege, behandelt rechtliche und finanzielle Fragen, stellt Hilfsmittel vor und gibt Tipps zur Selbstfürsorge.

Lesen Sie
das Magazin
kostenlos
digital:



Das Magazin „Ich pflege“ wird herausgegeben von den Unfallkassen der Bundesländer in Zusammenarbeit mit der Aktion Das sichere Haus (DSH)
Holsteinischer Kamp 62 | 22081 Hamburg | Tel. 040 298104-61
Mail: info@das-sichere-haus.de
Internet: www.das-sichere-haus.de

Kostenlos
& digital



Ausgabe 1 | Sommer 2025

Ich PFLEGE

Das Magazin für pflegende Angehörige

Energie tanken
im Alltag

Das gibt mir Kraft

KLIMASCHUTZ
Ein kühles Zuhause
für heiße Tage

**MODISCH UND
BEQUEM**
Adaptive Kleidung
erleichtert den
Pflegealltag

MAHLZEIT!
Fertiggerichte
ganz einfach
aufwerten



Lesen Sie
das Magazin
kostenlos
digital

KUVB | Bayer. LUK
Kommunale Unfallversicherung Bayern

DAS SICHERE HAUS
Deutsches Kuratorium für Sicherheit